

Школа

ГБОУ СОШ № 567

Отд./корп

День

21 мая 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		205	5	8	28
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	2	бутерброд с джемом и маслом сливочным	40		132	2	1	24
		к/к	батон обогащенный микронутриентами	25		72	2	1	13
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко свежее	100		44	0	0	10
					63,00				
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	60		130	5	10	5
	1 блюдо	101	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200		94	3	2	15
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	200		416	14	12	37
	гарнир								
	сладкое	к/к	йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	125		87	5	3	9
	хлеб бел.	к/к	батон обогащенный микронутриентами	25		72	2	1	13
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92	3	2	20
		399	компот из апельсонов и витамином "С"	200		141	1	0	35
					110,00				