

Школа

ГБОУ СОШ № 567 Петродворцового района СПб

Отд./корп

День

19 мая 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155		236	7	9	32
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	28
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		72	2	1	13
			Бутерброд с повидлом	35		132	0	1	12
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
					63,00				
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком с маслом растительным	60		134	3	12	4
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205		102	2	4	14
	2 блюдо	272	Шницель рубленый из говядины	80		230	12	12	10
	гарнир	350	Рагу овощное	150		119	4	7	12
	сладкое	411	Кисель плодово-ягодный	200		113	0	0	28
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		72	2	1	13
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		92	3	2	20
						110,00			